

Οδηγίες

Clever BodySlim™ - Μοναδική Συσκευή για μασάζ κατά της κυτταρίτιδας για όλο το Σώμα

Κωδ: 090004L1

Βασικά βήματα για σωστό αποτέλεσμα

1. Καθαρίστε την περιοχή πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία
2. Χρησιμοποιείτε τα ηλεκτρόδια (καλώδια EMS) 15 με 30 λεπτά σε κάθε σημείο.
3. Επικεντρωθείτε σε μία περιοχή κάθε φορά. Την επόμενη σε μια άλλη.
4. Να κάνετε μαλάξεις με την επιφάνεια υπερήχων καθώς και με το υπέρυθρο φως πάντα σε κυκλική κίνηση, όπως επίσης και πάντα με φορά από πάνω προς τα κάτω.
5. Πάντα να θυμάστε πως πρώτα θα πρέπει να εχετε απλώσει κρέμα ή gel αδυνατίσματος πριν ξεκινήσετε η επιφάνεια υπερήχων θα είναι πιο αποδοτική σε συνδυασμό κάποιας κρέμας.
6. Να θυμάστε πως οι μαλάξεις με υπερηχο και καθώς και με το υπέρυθρο φως θα δημιουργούν μια αίσθηση θέρμανσης της περιοχής κάποιες φορές, αυτόματα θα προσαρμόζεται η λειτουργία της συσκευής. Είναι μέρος της θεραπείας.

Πως χρησιμοποιείτε την επιφάνεια υπερήχων

1. Καθαρίστε την περιοχή εφαρμογής
2. Βάλτε τη συσκευή στην πρίζα
3. Πατήστε το πλήκτρο power
4. Στη συνέχεια πατήστε το πλήκτρο για τον υπέρηχο (sonic) μια φορά για να ενεργοποιήσετε το χαμηλό επίπεδο. Πατήστε δυο φορές για να ενεργοποιήσετε το υψηλό επίπεδο. Το χαμηλό το χρησιμοποιείτε στο πρόσωπο και σε ευαίσθητα μέρη, ενώ το υψηλό σε μέρη όπως τα πόδια κλπ.
5. Πριν εφαρμόσετε τη συσκευή θα πρέπει να εχετε απλώσει κρέμα ή gel αδυνατίσματος-σύσφιξης έτσι η επιφάνεια υπερήχων θα είναι πιο αποδοτική σε συνδυασμό κάποιας κρέμας. Να θυμάστε πως για να περάσετε τη συσκευή από το σώμα σας θα πρέπει να βάζετε πάντα κρέμα.
6. Ξεκινήστε κάνοντας κυκλικές ανοδικές κινήσεις. Όταν καλύψετε όλη την περιοχή έχετε ολοκληρώσει τη διαδικασία.

Πως χρησιμοποιείτε το υπέρυθρο φως.

1. Καθαρίστε την περιοχή εφαρμογής
2. Βάλτε τη συσκευή στην πρίζα
3. Πατήστε το πλήκτρο power
4. Πατήστε το κουμπί infrared
5. Τα κόκκινα φωτάκια γύρω από την κεφαλή θα ανάψουν
6. Εφαρμόστε στην περιοχή που σας ενδιαφέρει. Μπορείτε να συνδυάσετε την λειτουργία υπερήχων με τη λειτουργία φωτός.

Πως χρησιμοποιείτε τα καλώδια EMS

1. Συνδέστε τα καλώδια στη συσκευή με το ειδικό βίσμα
2. Κουμπώστε τα ειδικά αυτοκόλλητα στα αντίστοιχα βίσματα.
3. Καθαρίστε την περιοχή του σώματος που θέλετε να εφαρμόσετε θεραπεία
4. Κολλήστε τα αυτοκόλλητα σε σημεία όπως η κοιλιά ή οι γλουτοί
5. Βάλτε τη συσκευή στην πρίζα
6. Πατήστε το πλήκτρο power
7. Πατήστε το κουμπί EMS
8. Επιλέξτε τρόπο λειτουργίας από τον πλαινό διακόπτη (αριστερα), όπως μασάζ κλπ. Ουσιαστικά αυτός ο διακόπτης αλλάζει τον τρόπο που θα κάνει σπασμούς ο μυς.
9. Επιλέξτε επίπεδο έντασης από τον πλαινο διακόπτη (δεξιά), ξεκινήστε πάντα με μικρό επίπεδο και πάντα για λίγη ώρα.
10. **Πάντα να θυμάστε να ξεκινάτε με μικρο επίπεδο έντασης και η θεραπεία να διαρκεί περίπου 10 λεπτά, την επόμενη φορά μπορείτε σιγά σιγά να αυξάνετε το επίπεδο και τη διάρκεια.**
11. **Πάντα να θυμάστε ότι το EMS λειτουργεί αυτόνομα, μην ακουμπήσετε την επιφάνεια υπερήχων πάνω σας, κίνδυνος ερεθισμού.**
12. **Πάντα όταν κάνετε χρήση των καλωδίων και της συσκευής γενικά να βρίσκεστε μακριά από νερό, ποτέ μην βάζετε τη συσκευή σε νερό κίνδυνος ηλεκτροπληξίας. Σκουπίστε με στεγνό πανί ή χαρτί την επιφάνεια για να την καθαρίσετε.**